

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	VOLEA INTENSIDAD MEDIA	SAQUE INTENSIDAD BAJA	VOLEA INTENSIDAD BAJA	DRIVE INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD ALTA		
08:45	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	SAQUE INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD BAJA	DRIVE INTENSIDAD BAJA		
09:30	TENISFIT INTENSIDAD ALTA	EASY TENIS	TENISFIT INTENSIDAD ALTA	EASY TENIS	VOLEA INTENSIDAD ALTA	DRIVE INTENSIDAD ALTA	
10:15	REVÉS INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD BAJA	TENISFIT INTENSIDAD BAJA	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD BAJA	TENISFIT INTENSIDAD BAJA	
11:00						EASY TENIS	
11:45						TENISFIT INTENSIDAD ALTA	
14:00						TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	
14:45						REVÉS INTENSIDAD BAJA	
17:00	ESCUELA DE TENIS		ESCUELA DE TENIS		ESCUELA DE TENIS		
18:00	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD ALTA	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	DRIVE INTENSIDAD MEDIA		
18:45	DRIVE INTENSIDAD ALTA	REVÉS INTENSIDAD ALTA	EASY TENIS		TENISFIT INTENSIDAD ALTA		
19:30	REVÉS INTENSIDAD MEDIA	EASY TENIS	SAQUE INTENSIDAD ALTA	EASY TENIS	TENISFIT INTENSIDAD BAJA		
20:15	TENISFIT INTENSIDAD BAJA	TENISFIT INTENSIDAD MEDIA	DRIVE INTENSIDAD BAJA	REVÉS INTENSIDAD BAJA	SAQUE INTENSIDAD BAJA		