

# HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
08:30		KANGOO POWER		KANGOO POWER			
08:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
09:00	AQUA GYM POWER LOCAL SPORT FUNCTIONAL	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL POWER LOCAL	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL POWER LOCAL		
09:30		POWER LOCAL		POWER LOCAL		AQUA GYM	
10:00	100% ABDOMINALES LOCALIZADA	NATACIÓN FITNESS ACUÁTICO 100% ABDOMINALES	ENERGÍA ACUÁTICA LOCALIZADA 100% ABDOMINALES	FITNESS ACUÁTICO NATACIÓN 100% ABDOMINALES	ENERGÍA ACUÁTICA LOCALIZADA 100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE	
10:30		ZUMBA		ZUMBA		SPORT FUNCTIONAL YOGA	
11:00	YOGA		YOGA		YOGA		
11:30						KANGOO POWER	
12:00		STRETCHING		STRETCHING			
12:30						ZUMBA	
13:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
14:00						HOCKEY SUB ACUÁTICO	
14:30	100% ABDOMINALES ZUMBA	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES ZUMBA	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES ZUMBA		
15:00		PILATES MAT		PILATES MAT			
15:15	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
16:30		STRETCHING		STRETCHING			
17:15	ZUMBA		ZUMBA				
17:30	NATACION INFANTIL GIMNASIA DEPORTIVA TAEKWONDO KIDS	NATACION INFANTIL PATIN INFANTIL	NATACION INFANTIL GIMNASIA DEPORTIVA TAEKWONDO KIDS	NATACION INFANTIL PATIN INFANTIL			
18:00	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE	YOGA ZUMBA	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE	YOGA ZUMBA	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE		
18:30	NATACION INFANTIL	NATACION INFANTIL	NATACION INFANTIL ESCUELA DE ROLLER	NATACION INFANTIL	ESCUELA DE ROLLER		

<b>19:00</b>	SPORTCYCLE KANGOO POWER	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE KANGOO POWER	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE KANGOO POWER		
<b>19:15</b>		LOCALIZADA INT.		LOCALIZADA INT.			
<b>19:30</b>	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM NATACIÓN	SALIDAS A CORRER SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM NATACIÓN	HOCKEY SUB ACUÁTICO NATACIÓN SPORT FUNCTIONAL SALIDAS A CORRER	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL		
<b>20:00</b>	KANGOO POWER 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	KANGOO POWER 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES		
<b>20:30</b>	BOXEO		BOXEO		BOXEO		

