

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
08:30		KANGOO POWER		KANGOO POWER			
08:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
09:00	AQUA GYM POWER LOCAL SPORT FUNCTIONAL	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL POWER LOCAL	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL POWER LOCAL		
09:30		POWER LOCAL		POWER LOCAL		AQUA GYM	
10:00	NATACIÓN 100% ABDOMINALES LOCALIZADA	FITNESS ACUÁTICO 100% ABDOMINALES	NATACIÓN ENERGÍA ACUÁTICA 100% ABDOMINALES LOCALIZADA	FITNESS ACUÁTICO 100% ABDOMINALES	ENERGÍA ACUÁTICA 100% ABDOMINALES LOCALIZADA	SPORTCYCLE	
10:30		ZUMBA		ZUMBA		SPORT FUNCTIONAL YOGA	
11:00	YOGA		YOGA		YOGA		
11:30						KANGOO POWER	
12:00		STRETCHING		STRETCHING			
12:30						ZUMBA	
13:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
14:00						HOCKEY SUB ACUÁTICO	
14:30	ZUMBA 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	ZUMBA 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	ZUMBA 100% ABDOMINALES		
15:00		PILATES MAT	MATRONATACIÓ	PILATES MAT	MATRONATACIÓ		
15:15	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
17:00		STRETCHING		STRETCHING			
17:15	ZUMBA		ZUMBA				
17:30	NATACION INFANTIL GIMNASIA DEPORTIVA TAEKWONDO KIDS	NATACION INFANTIL PATIN INFANTIL	NATACION INFANTIL GIMNASIA DEPORTIVA TAEKWONDO KIDS	NATACION INFANTIL PATIN INFANTIL			
18:00	SPORTCYCLE LOCAL MIX TRAINING	ZUMBA YOGA	SPORTCYCLE LOCAL MIX TRAINING	ZUMBA YOGA	SPORTCYCLE LOCAL MIX TRAINING		
18:30	NATACION INFANTIL	NATACION INFANTIL	NATACION INFANTIL ESCUELA DE ROLLER	NATACION INFANTIL	ESCUELA DE ROLLER		

19:00	SPORTCYCLE KANGOO POWER	LOCALIZADA INT.	KANGOO POWER SPORTCYCLE	SPORTCYCLE LOCALIZADA INT.	KANGOO POWER SPORTCYCLE		
19:30	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM NATACIÓN	SALIDAS A CORRER SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM NATACIÓN	HOCKEY SUB ACUÁTICO SPORT FUNCTIONAL SALIDAS A CORRER NATACIÓN	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM		
20:00	KANGOO POWER 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES KANGOO POWER	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES		
20:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO		

