

# HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
08:00	SPORTCYCLE TULUKA	TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE	TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE		
08:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
09:00	TULUKA LOCAL MIX TRAINING	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA LOCAL MIX TRAINING	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA LOCAL MIX TRAINING		
10:00	YOGA		YOGA		YOGA	POWER FIT	
10:30		STRETCHING		STRETCHING			
11:00						ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	
12:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	CHI KUNG	
13:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA		
17:00	TULUKA	YOGA TULUKA	TULUKA	YOGA TULUKA	TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
18:00	GAP TULUKA	TULUKA PILATES MAT	TULUKA GAP	TULUKA PILATES MAT	TULUKA GAP	YOGA	
19:00	TULUKA SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE		
20:00	TALLER DE ABDOMINALES RITMOS RECREATIVOS SPORTCYCLE TULUKA	TULUKA BOX TRAINNING	TALLER DE ABDOMINALES SPORTCYCLE TULUKA	TULUKA BOX TRAINNING	TULUKA RITMOS RECREATIVOS		
20:30	STRETCHING		STRETCHING				