

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORTCYCLE	POWER LOCAL	SPORTCYCLE	POWER LOCAL	SPORTCYCLE		
08:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
09:00	LOCAL MIX TRAINING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LOCAL MIX TRAINING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LOCAL MIX TRAINING		
10:00	YOGA		YOGA		YOGA	POWER FIT	
10:30		STRETCHING		STRETCHING			
11:00						SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
12:00						CHI KUNG	
13:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
17:00		YOGA		YOGA		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
18:00	GAP	PILATES MAT	GAP	PILATES MAT	GAP	YOGA	
19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:00	TALLER DE ABDOMINALES SPORTCYCLE RITMOS RECREATIVOS	BOX TRAINING	TALLER DE ABDOMINALES SPORTCYCLE	BOX TRAINING	TALLER DE ABDOMINALES RITMOS RECREATIVOS		
20:30	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING		