

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	TULUKA	YOGA TULUKA	HATHA YOGA TULUKA	YOGA TULUKA	TULUKA		
08:30	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE	TULUKA ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE	TULUKA ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE		
09:00						YOGA	
09:15	100% ABDOMINALES	TALLER DE ESTIRAMIENTO GAP	100% ABDOMINALES	TALLER DE ESTIRAMIENTO GAP	100% ABDOMINALES		
09:30	TULUKA LOCAL MIX TRAINING		TULUKA LOCAL MIX TRAINING		LOCAL MIX TRAINING TULUKA		
10:00						ZUMBA TULUKA	
10:45						LOCALIZADA	
11:00						TULUKA SPORTCYCLE	
11:30						KANGOO POWER	
11:45						TALLER DE ESTIRAMIENTO	
13:00	TULUKA	SPORTCYCLE TULUKA	TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE	TULUKA		
13:45		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES			
15:30	TULUKA		TULUKA		TULUKA		
17:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
17:15		ZUMBA		ZUMBA			
17:30	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
18:00	SPORT FUNCTIONAL ENTRENAMIENTO DE COMBATE	KANGOO POWER	ENTRENAMIENTO DE COMBATE SPORT FUNCTIONAL	KANGOO POWER	SPORT FUNCTIONAL ENTRENAMIENTO DE COMBATE		
18:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE			
18:45	TALLER GAP	KANGOO POWER	TALLER GAP	KANGOO POWER	TALLER GAP		
19:00	SPORT FUNCTIONAL	TULUKA	SPORT FUNCTIONAL	TULUKA	SPORT FUNCTIONAL		
19:15	BOX TRAINNING 100% ABDOMINALES		BOX TRAINNING 100% ABDOMINALES		BOX TRAINNING		
19:30		LOCALIZADA SPORTCYCLE		SPORTCYCLE LOCALIZADA			
19:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				

20:00	BOXEO RECREATIVO TULUKA		TULUKA BOXEO RECREATIVO		BOXEO RECREATIVO TULUKA		
20:30		YOGA			YOGA		
21:00	STRETCHING TULUKA		TULUKA		TULUKA		