

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30		YOGA		YOGA			
08:30	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	KANGOO POWER SPORTCYCLE VIRTUAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	KANGOO POWER SPORTCYCLE VIRTUAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE		
09:00		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES		YOGA	
09:15	100% ABDOMINALES	GAP TALLER DE ESTIRAMIENTO	100% ABDOMINALES	GAP TALLER DE ESTIRAMIENTO	100% ABDOMINALES		
09:30	SPORT FUNCIONAL		SPORT FUNCIONAL		SPORT FUNCIONAL		
10:00					TALLER DE ESTIRAMIENTO	ZUMBA	
10:45						LOCALIZADA	
11:00						SPORTCYCLE	
11:30						KANGOO POWER	
11:45						TALLER DE ESTIRAMIENTO	
13:00	SPORTCYCLE VIRTUAL	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE VIRTUAL	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE VIRTUAL		
13:45		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES			
17:15		ZUMBA		ZUMBA			
17:30	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
18:00	ENTRENAMIENTO DE COMBATE	KANGOO POWER	ENTRENAMIENTO DE COMBATE	KANGOO POWER	ENTRENAMIENTO DE COMBATE		
18:30	SPORT FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORT FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORT FUNCIONAL SPORTCYCLE VIRTUAL		
18:45		KANGOO POWER		KANGOO POWER			
19:15	BOX TRAINNING 100% ABDOMINALES		100% ABDOMINALES BOX TRAINNING		BOX TRAINNING		
19:30	SPORT FUNCIONAL	SPORTCYCLE LOCALIZADA	SPORT FUNCIONAL	LOCALIZADA SPORTCYCLE	SPORT FUNCIONAL		
19:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
20:00	BOXEO RECREATIVO		BOXEO RECREATIVO		BOXEO RECREATIVO		