

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
08:00	SPORTCYCLE TULUKA BODY PUMP	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA BODY PUMP SPORTCYCLE	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	BODY PUMP TULUKA SPORTCYCLE		
09:00	TULUKA AERO MIX	AQUA GYM TULUKA POWER FIT	TULUKA AERO MIX	AQUA GYM TULUKA POWER FIT	TULUKA AERO MIX		
09:30						YOGA	
10:00	STRETCHING	YOGA	STRETCHING	YOGA	STRETCHING		
11:00						POWER FIT	
11:30	CHI KUNG	MAÑANAS POSTURALES	CHI KUNG	MAÑANAS POSTURALES	CHI KUNG		
12:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	RITMOS LATINOS SPORTCYCLE	
13:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
13:30	SPORTCYCLE	LOCAL MIX TRAINING	SPORTCYCLE	LOCAL MIX TRAINING	SPORTCYCLE VIRTUAL		
14:00						AQUA GYM	
15:00		SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL			
16:00	SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL		
17:00	ZUMBA TULUKA AQUA GYM	YOGA TULUKA	ZUMBA TULUKA	YOGA AQUA GYM TULUKA	ZUMBA TULUKA	SPORTCYCLE VIRTUAL YOGA	
18:00	TULUKA LOCAL SPORT	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA LOCAL SPORT	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA LOCAL SPORT		
18:30	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES			
19:00	TULUKA BODY PUMP	TULUKA YOGA SPORTCYCLE	TULUKA BODY PUMP	TULUKA YOGA SPORTCYCLE	TULUKA SPORTCYCLE BODY PUMP		
19:30		100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES			
20:00	TULUKA SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA POWER LOCAL SPORTCYCLE	TULUKA AQUA GYM RITMOS LATINOS	TULUKA POWER LOCAL SPORTCYCLE	TULUKA AQUA GYM STRETCHING		