

# HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
08:15	SPORTCYCLE	LOCALIZADA INT.	SPORTCYCLE	LOCALIZADA INT.	SPORTCYCLE		
09:00	SUPER WORKOUT TALLER DE ABDOMINALES	ZUMBA	SUPER WORKOUT TALLER DE ABDOMINALES		ZUMBA TALLER DE ABDOMINALES	TAI CHI CHUAN	
09:15		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
10:00	YOGA		YOGA		YOGA		
11:00						SPORTCYCLE CROSS BOX TRAINNING	
12:00						BODY PUMP	
13:00						CXWORX	
13:30						POWER JUMP	
16:00						ZUMBA	
18:00	STRETCHING	AERO LOCAL	PILATES MAT ZUMBA	AERO LOCAL			
19:00	BODY PUMP PILATES MAT ROWING CLASS	TALLER DE ABDOMINALES BODY COMBAT	ROWING CLASS STRETCHING BODY PUMP	BODY COMBAT TALLER DE ABDOMINALES			
19:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE CXWORX	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE CXWORX	SPORTCYCLE		
19:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL				
20:00	TALLER DE ABDOMINALES YOGA ZUMBA	BODY PUMP SPORT FUNCIONAL	TALLER DE ABDOMINALES CROSS BOX TRAINNING YOGA	BODY PUMP SPORT FUNCIONAL	TALLER DE ABDOMINALES BOXEO ZUMBA		
20:30	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
21:00	TAI CHI CHUAN	ZUMBA POWER JUMP		POWER JUMP TAI CHI CHUAN			