

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	PILATES YOGA	PILATES	YOGA PILATES	PILATES	YOGA PILATES		
08:15	BODY PUMP SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	BODY PUMP SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
09:00	TALLER DE ABDOMINALES PILATES	GYM TOTAL PILATES YOGA	TALLER DE ABDOMINALES PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PILATES YOGA	TALLER DE ABDOMINALES PILATES	LOCAL SPORT PILATES	
09:30	LOCAL SPORT RITMOS LATINOS		RITMOS LATINOS LOCAL SPORT		LOCAL SPORT RITMOS LATINOS		
10:00	PILATES	PILATES SPORTCYCLE	PILATES	SPORTCYCLE PILATES	PILATES	PILATES SPORTCYCLE	
10:30	CLASE DE SALSA		CLASE DE SALSA		CLASE DE SALSA		
11:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	YOGA	
11:15		GIMNASIA CORRECTIVA		GIMNASIA CORRECTIVA			
11:30	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING		
14:00	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
15:00	LOCAL SPORT PILATES	PILATES YOGA	LOCAL SPORT PILATES	PILATES	PILATES LOCAL SPORT		
16:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
17:00	MIX DANCE PILATES	PILATES TAEKWONDO INFANTIL	MIX DANCE PILATES	PILATES TAEKWONDO INFANTIL	PILATES		
18:00	PILATES ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	PILATES SPORTCYCLE	SPORTCYCLE AERO BOX GAP PILATES STRETCHING	PILATES SPORTCYCLE YOGA	STRETCHING AERO BOX PILATES SPORTCYCLE		
19:00	TALLER DE ABDOMINALES PILATES ZUMBA	LOCALIZADA TAEKWONDO (ADULTOS)	TALLER DE ABDOMINALES PILATES ZUMBA	LOCAL SPORT PILATES	PILATES TALLER DE ABDOMINALES ZUMBA		
20:00	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	BOX TRAINING	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL YOGA	BOX TRAINING TAEKWONDO (ADULTOS)	SPORT FUNCTIONAL		