

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS	SPORTCYCLE	NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
09:00		AQUA GYM		AQUA GYM			
09:30	PILATES MAT BODY PUMP	STRETCHING	PILATES MAT BODY PUMP	STRETCHING	PILATES MAT BODY PUMP		
10:00						SPORTCYCLE LOCAL	
10:30	TALLER DE GLUTEOS YOGA		TALLER DE GLUTEOS YOGA		YOGA	MATRO NATACIÓN	
11:00						STRETCHING	
11:15		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL		NATACIÓN ADULTOS	
12:00	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	AQUA GYM SPEED LOCAL	
14:00		BODY PUMP		BODY PUMP			
14:30	SPEED LOCAL		SPEED LOCAL		SPEED LOCAL		
16:00	MUEVELO	AQUA GYM	MUEVELO	AQUA GYM		MUEVELO	
17:00						SPORTCYCLE	
17:45	NIÑOS (3 A 6)	NIÑOS (3 A 6)	NIÑOS (3 A 6)	NIÑOS (3 A 6)	NIÑOS (3 A 6)		
18:00	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE PILATES MAT	SPORTCYCLE	PILATES MAT SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
18:30	NIÑOS (7 A 13) ABDOMINALES	NIÑOS (7 A 13)	NIÑOS (7 A 13)		NIÑOS (7 A 13) ABDOMINALES		
19:00	SPORT FUNCTIONAL RPM BODY PUMP	DEPORTRAINING SPORTCYCLE BODY COMBAT RITMOS LATINOS	SPORT FUNCTIONAL BODY PUMP RPM	DEPORTRAINING SPORTCYCLE RITMOS LATINOS BODY COMBAT	RPM BODY PUMP SPORT FUNCTIONAL		
19:30	NATACIÓN ADULTOS	AQUA GYM	NATACIÓN ADULTOS	AQUA GYM	NATACIÓN ADULTOS		
20:00	ABDOMINALES BODY COMBAT	SPEED LOCAL FLEXSPORT	ABDOMINALES BODY COMBAT	SPEED LOCAL FLEXSPORT	BODY COMBAT ABDOMINALES		
20:15	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS			
20:30	SPORTCYCLE TALLER DE GLUTEOS	RPM	SPORTCYCLE TALLER DE GLUTEOS	RPM	SPORTCYCLE		
21:00	MUEVELO				MUEVELO		