

# HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30		STRETCHING		STRETCHING			
07:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
08:00		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
08:30	STRETCHING	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	STRETCHING		STRETCHING		
09:00		YOGA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS YOGA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	
10:00	GIMNASIA ACUÁTICA		GIMNASIA ACUÁTICA	GYM P/MAYORES	GIMNASIA ACUÁTICA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	
11:00						NATACION INFANTIL	
11:30			GYM P/MAYORES		GYM P/MAYORES		
12:00	YOGA		YOGA		YOGA	SPORTCYCLE NATACION BEBES	
12:15		STRETCHING		STRETCHING			
13:00	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ZUMBA		ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	FUTBOL ADULTOS ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS ZUMBA	BLOQUE ABDOMINALES	
13:15	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE	RUNNING	SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL	SPORTCYCLE		
13:30						SPORT FUNCTIONAL	
15:00	SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
17:00			NATACION INFANTIL		NATACION INFANTIL		
18:00	NATACION INFANTIL	ZUMBA TAEKWONDO INFANTIL NATACION INFANTIL		NATACION INFANTIL TAEKWONDO INFANTIL	NATACION INFANTIL		
18:30	BLOQUE ABDOMINALES		BLOQUE ABDOMINALES		STRETCHING BLOQUE ABDOMINALES		
18:45				ZUMBA			

<b>19:00</b>	SPORT FUNCTIONAL ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	SPORT FUNCTIONAL NATACION INFANTIL	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	SPORT FUNCTIONAL ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS		
<b>19:15</b>	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
<b>19:30</b>	YOGA		YOGA				
<b>19:45</b>		LOCALIZADA		LOCALIZADA			
<b>20:00</b>	GIMNASIA ACUÁTICA	GIMNASIA ACUÁTICA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	GIMNASIA ACUÁTICA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS		
<b>20:15</b>	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
<b>20:30</b>	COMBATE URBANO		COMBATE URBANO		COMBATE URBANO		
<b>21:00</b>		TAEKWONDO (ADULTOS)		TAEKWONDO (ADULTOS)			