

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
08:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
09:30	TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES	SPORTCYCLE	
10:30						TALLER DE ABDOMINALES	
12:30						SPORTCYCLE VIRTUAL	
13:00	SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL		
18:15	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
18:30	TALLER DE ABDOMINALES	TALLER DE ABDOMINALES	TALLER DE ABDOMINALES	TALLER DE ABDOMINALES	TALLER DE ABDOMINALES		
19:00	STEP DANCE		STEP DANCE				
19:15		HIIT		HIIT			
19:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:00	SPORTCYCLE VIRTUAL	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE VIRTUAL	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE VIRTUAL		