

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
08:30	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING		
09:00	NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS SPORTCYCLE	LOCALIZADA	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS	LOCALIZADA	SPORTCYCLE		
10:00	AQUA GYM	YOGA	AQUA GYM	YOGA	AQUA GYM	ZUMBA POWER JUMP	
10:30						SPORTCYCLE	
11:00	NATACIÓN ADULTOS INICIALES NATACIÓN	POWER JUMP	NATACIÓN ADULTOS INICIALES NATACIÓN	POWER JUMP	NATACIÓN ADULTOS INICIALES NATACIÓN	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL NATACION INFANTIL	
12:00						ZUMBA NATACIÓN	
13:00						BODY PUMP	
14:00						STRETCHING	
16:30						BODY COMBAT	
17:00	NATACIÓN NATACIÓN ADOLESCENTES Y ADULTOS	SPORT DANCE INFANTIL	NATACIÓN NATACIÓN ADOLESCENTES Y ADULTOS	SPORT DANCE INFANTIL			
17:30						YOGA	
18:00	NATACIÓN 3 A 12 AÑOS POWER JUMP NATACION INFANTIL	NATACIÓN 3 A 12 AÑOS NATACION INFANTIL SUPER WORKOUT	NATACIÓN 3 A 12 AÑOS NATACION INFANTIL POWER JUMP	NATACIÓN 3 A 12 AÑOS NATACION INFANTIL SUPER WORKOUT	POWER JUMP NATACION INFANTIL		
18:30	SPORT FUNCTIONAL	ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL	ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL		
19:00	BODY PUMP	INTERVAL TRAINING NATACIÓN SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS	BODY PUMP	INTERVAL TRAINING NATACIÓN SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS	BODY PUMP		
19:15	AQUA GYM		AQUA GYM		AQUA GYM		
19:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:00	NATACIÓN ADULTOS BODY ATTACK NATACIÓN	NATACIÓN NATACIÓN ADULTOS BODY PUMP SPORTCYCLE	NATACIÓN ADULTOS BODY ATTACK NATACIÓN	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS BODY PUMP NATACIÓN	NATACIÓN ADULTOS BODY ATTACK NATACIÓN		

20:30	STRETCHING SPORTCYCLE	YOGA	SPORTCYCLE STRETCHING	YOGA	SPORTCYCLE STRETCHING		
21:00	BODY COMBAT		BODY COMBAT		BODY COMBAT		