

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
08:30	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING		
09:00	NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS SPORTCYCLE	LOCALIZADA	NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS SPORTCYCLE	LOCALIZADA	SPORTCYCLE		
10:00	AQUA GYM	YOGA	AQUA GYM	YOGA	AQUA GYM	RITMOS LATINOS POWER JUMP	
10:30						SPORTCYCLE	
11:00	NATACIÓN ADULTOS INICIALES	POWER JUMP	NATACIÓN ADULTOS INICIALES	POWER JUMP	NATACIÓN ADULTOS INICIALES	NATACION INFANTIL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
12:00						RITMOS LATINOS NATACIÓN	
13:00						BODY PUMP	
14:00						STRETCHING	
16:30						BODY COMBAT	
17:00	NATACIÓN ADOLESCENTES Y ADULTOS	SPORT DANCE INFANTIL	NATACIÓN ADOLESCENTES Y ADULTOS	SPORT DANCE INFANTIL			
17:30						YOGA	
18:00	POWER JUMP NATACIÓN 3 A 12 AÑOS	NATACIÓN 3 A 12 AÑOS SUPER WORKOUT	POWER JUMP NATACIÓN 3 A 12 AÑOS	SUPER WORKOUT NATACIÓN 3 A 12 AÑOS	POWER JUMP NATACION INFANTIL		
18:30	SPORT FUNCTIONAL	RITMOS LATINOS	SPORT FUNCTIONAL	RITMOS LATINOS	SPORT FUNCTIONAL		
19:00	BODY PUMP	NATACIÓN ADULTOS INTERVAL TRAINING NATACIÓN SPORTCYCLE	BODY PUMP	NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE INTERVAL TRAINING	BODY PUMP		
19:15	AQUA GYM		AQUA GYM		AQUA GYM		
19:30	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:00	NATACIÓN ADULTOS BODY ATTACK	NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE BODY PUMP	NATACIÓN ADULTOS BODY ATTACK	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS BODY PUMP	NATACIÓN ADULTOS BODY ATTACK		
20:30	STRETCHING SPORTCYCLE	YOGA	SPORTCYCLE STRETCHING	YOGA	STRETCHING SPORTCYCLE		

