

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORTCYCLE BODY ATTACK NATACIÓN	LIBRE ROWING CLASS	LIBRE BODY ATTACK KROPP 3D SPORTCYCLE	LIBRE ROWING CLASS	LIBRE KROPP 3D RITMOS LATINOS BODY ATTACK SPORTCYCLE		
08:30	BODY PUMP		BODY PUMP		BODY PUMP		
09:30			NATACIÓN		NATACIÓN ADULTOS		
10:00						LIBRE	
10:30		ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO		ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO			
11:00						YOGA SPORTCYCLE	LIBRE
13:00	ROWING CLASS		ROWING CLASS		ROWING CLASS		
13:30						ZUMBA	
14:30						POWER JUMP	
15:30						BODY ATTACK	
16:30		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
17:00		AQUA GYM		AQUA GYM			
17:30					AQUA GYM GIMNASIA INFANTIL		
18:00	SPORTCYCLE ZUMBA ROWING CLASS ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS YOGA	ZUMBA ROWING CLASS ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO YOGA	SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS YOGA ZUMBA ROWING CLASS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO ZUMBA ROWING CLASS YOGA	ROWING CLASS SPORTCYCLE ZUMBA	AQUA GYM	
18:30					GIMNASIA INFANTIL		
18:45	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO			
19:00	BODY BALANCE BODY PUMP 100% ABDOMINALES	POWER JUMP TALLERES CORPORALES 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES BODY PUMP BODY BALANCE	POWER JUMP TALLERES CORPORALES 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES BODY PUMP BODY BALANCE		
19:30	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS SPORTCYCLE 100% GLÚTEOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO 100% ABDOMINALES	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS SPORTCYCLE 100% GLÚTEOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO 100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE 100% GLÚTEOS		

20:00	KROPP 3D RITMOS LATINOS	ROWING CLASS BODY COMBAT BODY BALANCE SPORTCYCLE	KROPP 3D RITMOS LATINOS	ROWING CLASS BODY COMBAT SPORTCYCLE BODY BALANCE	KROPP 3D ZUMBA KIDS RITMOS LATINOS		
20:30	TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN	KROPP 3D	TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN	KROPP 3D			
21:00	TALLER DE PERFECCIONAMIENTO	RITMOS LATINOS	TALLER DE PERFECCIONAMIENTO	RITMOS LATINOS			