

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORTCYCLE BODY ATTACK NATACIÓN	LIBRE ROWING CLASS	KROPP 3D LIBRE SPORTCYCLE BODY ATTACK	LIBRE ROWING CLASS	RITMOS LATINOS BODY ATTACK KROPP 3D LIBRE SPORTCYCLE		
08:30	BODY PUMP		BODY PUMP		BODY PUMP		
09:30			NATACIÓN		NATACIÓN ADULTOS		
10:00						LIBRE	
10:30		ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO		ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO			
11:00						SPORTCYCLE YOGA	LIBRE
13:00	ROWING CLASS		ROWING CLASS		ROWING CLASS		
13:30						ZUMBA	
14:30						POWER JUMP	
16:30		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
17:00		AQUA GYM		AQUA GYM			
17:30					GIMNASIA INFANTIL AQUA GYM		
18:00	ROWING CLASS ZUMBA ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS SPORTCYCLE YOGA	ZUMBA YOGA ROWING CLASS ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	ROWING CLASS ZUMBA YOGA SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO ZUMBA YOGA ROWING CLASS	ROWING CLASS ZUMBA SPORTCYCLE	AQUA GYM	
18:30					GIMNASIA INFANTIL		
18:45	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO			
19:00	100% ABDOMINALES BODY BALANCE BODY PUMP	TALLERES CORPORALES POWER JUMP 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES BODY BALANCE BODY PUMP	TALLERES CORPORALES POWER JUMP 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES BODY PUMP BODY BALANCE		
19:30	SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	100% GLÚTEOS SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	100% ABDOMINALES ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	SPORTCYCLE 100% GLÚTEOS		
20:00	RITMOS LATINOS KROPP 3D	SPORTCYCLE ROWING CLASS BODY COMBAT BODY BALANCE	KROPP 3D RITMOS LATINOS	BODY COMBAT ROWING CLASS SPORTCYCLE BODY BALANCE	ZUMBA KIDS ZUMBA KIDS KROPP 3D RITMOS LATINOS		

20:30	TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN	CROSS TRAINING	TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN	CROSS TRAINING			
21:00	HIIT TALLER DE PERFECCIONAMIENTO	RITMOS LATINOS	HIIT TALLER DE PERFECCIONAMIENTO	RITMOS LATINOS	HIIT		