

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		YOGA		YOGA			
08:30	BODY PUMP SPORTCYCLE	BODY COMBAT	BODY PUMP SPORTCYCLE	BODY COMBAT	BODY PUMP SPORTCYCLE		
10:00						SPORTCYCLE	
11:30						AEROBOX	
14:00					TALLER DE ABDOMINALES		
15:00						ZUMBA	
18:00	YOGA SPORTCYCLE	LOCALIZADA	YOGA SPORTCYCLE	LOCALIZADA	YOGA SPORTCYCLE		
19:00	BODY PUMP	SPORTCYCLE STRETCHING	BODY PUMP	STRETCHING SPORTCYCLE	BODY PUMP		
19:30	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
20:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL AEROBOX	ZUMBA	AEROBOX ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA	AEROBOX ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:30		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			