

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		YOGA		YOGA			
08:15		BODY COMBAT		BODY COMBAT			
08:30	BODY PUMP SPORTCYCLE		BODY PUMP SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
10:00						SPORTCYCLE	
11:30						AEROBOX	
14:00					TALLER DE ABDOMINALES		
15:00						ZUMBA	
18:00	YOGA SPORTCYCLE	LOCALIZADA	YOGA SPORTCYCLE	LOCALIZADA	YOGA SPORTCYCLE		
19:00	STRETCHING BODY PUMP	YOGA SPORTCYCLE	STRETCHING BODY PUMP	SPORTCYCLE YOGA	BODY PUMP		
19:30	SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
20:00	AEROBOX ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA	AEROBOX ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL AEROBOX		
20:30		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			