

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPINNING		SPINNING		SPINNING		
08:30		BAILE		BAILE			
09:00	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
09:30		STRETCHING		STRETCHING			
10:00						STRETCHING	
13:30	SPINNING BAILE	GAP	BAILE SPINNING	AERO STEP	SPINNING BAILE	SPINNING	
14:30	LOCALIZADA	STRETCHING	LOCALIZADA	PILATES MAT	FITBALL		
19:00	MINI TRAMP	SPINNING	MINI TRAMP	SPINNING	MINI TRAMP		
19:30	SPINNING	FIT COMBAT	SPINNING	FIT COMBAT	SPINNING		
20:00	GAP	SPINNING	GAP	SPINNING	GAP		
21:15	SPINNING		SPINNING		SPINNING		