

# HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:45	SPORTCYCLE	STRETCHING	SPORTCYCLE	STRETCHING	SPORTCYCLE		
08:00		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
08:30	FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD		
09:00		SPORT FUNCTIONAL LOCALIZADA SPORTCYCLE	YOGA	LOCALIZADA SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL			
09:30	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
10:00	YOGA				YOGA		
10:15						SPORTCYCLE	
10:30	FLEXIBILIDAD	STRETCHING	FLEXIBILIDAD	STRETCHING	FLEXIBILIDAD	STRETCHING	
11:30						LOCALIZADA	
12:30	STRETCHING	LOCALIZADA	STRETCHING	LOCALIZADA	STRETCHING		
13:00	YOGA SPORTCYCLE		YOGA SPORTCYCLE		YOGA SPORTCYCLE		
13:30	AEROLOCAL	STRETCHING	AEROLOCAL	STRETCHING	AEROLOCAL		
15:00		LOCAL-FLEX		LOCAL-FLEX			
16:30		YOGA		YOGA			
17:00	LOCALIZADA STRETCHING		LOCALIZADA STRETCHING		LOCALIZADA STRETCHING		
17:30		PILATES MAT		PILATES MAT			
18:00	RITMOS LATINOS LOCALIZADA		RITMOS LATINOS LOCALIZADA		RITMOS LATINOS LOCALIZADA		
18:15	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
18:30		AEROLOCAL		AEROLOCAL			
19:00	LOCAL-FLEX		LOCAL-FLEX		LOCAL-FLEX		
19:15	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
19:30		FLEXIBILIDAD		FLEXIBILIDAD			