

HORARIOS DE CLASE

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	YOGA		YOGA		YOGA		
08:15	BODY PUMP SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	BODY PUMP SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
09:00	TALLER DE ABDOMINALES	YOGA TALLER DE ABDOMINALES	TALLER DE ABDOMINALES	TALLER DE ABDOMINALES YOGA	TALLER DE ABDOMINALES	LOCAL SPORT	
09:30	ZUMBA LOCAL SPORT	SPORTCYCLE	ZUMBA LOCAL SPORT	SPORTCYCLE	LOCAL SPORT ZUMBA		
10:00						SPORTCYCLE	
10:30	CLASE DE SALSA		CLASE DE SALSA		CLASE DE SALSA		
11:00						YOGA	
11:30	STRETCHING		STRETCHING		STRETCHING		
12:00						YOGA	
14:00	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
15:00	LOCAL SPORT		LOCAL SPORT		LOCAL SPORT		
17:00	SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL				
18:00	STRETCHING SPORTCYCLE POWER LOCAL	YOGA SPORTCYCLE	AERO BOX STRETCHING POWER LOCAL SPORTCYCLE	YOGA SPORTCYCLE	POWER LOCAL STRETCHING SPORTCYCLE		
19:00	ZUMBA TALLER DE ABDOMINALES AERO BOX	TAEKWONDO (ADULTOS) LOCALIZADA STRETCHING	AERO BOX TALLER DE ABDOMINALES ZUMBA	TAEKWONDO (ADULTOS) LOCAL SPORT STRETCHING	AERO BOX TALLER DE ABDOMINALES ZUMBA		

19:30		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
20:00	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL YOGA	BOX TRAINING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL YOGA SPORTCYCLE	BOX TRAINING	SPORT FUNCTIONAL		

Canning Mitre 2415, Ezeiza - (11) 4295-7551 Whatsapp: (11) 2790-4927 - info.canning@sportclub.com.ar

 /sportcluboficial
  /sportcluboficial
  /sportclub_gym