

## HORARIOS DE CLASE

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
09:00	LOCALIZADA	GAP 55	LOCALIZADA	GAP 55	LOCALIZADA		
09:30						STRETCHING	
10:00	STRETCHING	SPORTCYCLE	STRETCHING	SPORTCYCLE			
10:30		YOGA		YOGA		LOCALIZADA	
11:00	TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES		
11:30						SPORTCYCLE ZUMBA	
13:00		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
14:00	LOCALIZADA	GIMNASIA CORRECTIVA	LOCALIZADA	GIMNASIA CORRECTIVA	LOCALIZADA		
15:00	STRETCHING	ZUMBA	STRETCHING	ZUMBA	YOGA		
16:00		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES			
16:30						BODY PUMP	
17:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
18:00	BODY BALANCE	LOCALIZADA SPORTCYCLE	BODY BALANCE	LOCALIZADA SPORTCYCLE	BODY PUMP	SPORTCYCLE	
18:30	TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES				
19:00	ZUMBA SPORTCYCLE	TALLER DE ABDOMINALES STRETCHING	GAP 55 SPORTCYCLE	TALLER DE ABDOMINALES STRETCHING	ZUMBA SPORTCYCLE	YOGA	

<b>20:00</b>	SPORTCYCLE BODY COMBAT	SPORTCYCLE BODY PUMP	SPORTCYCLE BODY COMBAT	BODY PUMP SPORTCYCLE	BODY COMBAT SPORTCYCLE		
<b>21:00</b>	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE			
<b>21:15</b>	BOXEO RECREATIVO	TAEKWONDO (ADULTOS)	BOXEO RECREATIVO	TAEKWONDO (ADULTOS)			

**Flores** Av. Carabobo 68 - (11) 4632-0364 - [info.flores@sportclub.com.ar](mailto:info.flores@sportclub.com.ar)



/sportcluboficial



/sportcluboficial



/sportclub\_gym