

# HORARIOS DE CLASE

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES SPORT FUNCIONAL	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES SPORT FUNCIONAL	SPORTCYCLE		
08:15	SPORT FUNCIONAL		SPORT FUNCIONAL		SPORT FUNCIONAL		
08:30		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
09:00	YOGA	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA		
09:30		LOCAL		LOCAL			
10:00						SPORT FUNCIONAL SPORTCYCLE	
11:00						PILATES MAT	
13:00	SPORT FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE SPORT FUNCIONAL	SPORT FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE SPORT FUNCIONAL	SPORTCYCLE SPORT FUNCIONAL		
16:00		YOGA		YOGA			
17:00		GAP		GAP		SPORT FUNCIONAL ZUMBA	
18:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PILATES MAT	ZUMBA STRONG STRETCHING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PILATES MAT	ZUMBA STRONG STRETCHING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PILATES MAT		
19:00	SPORTCYCLE SPORT FUNCIONAL ZUMBA	SPORTCYCLE SPORT FUNCIONAL LOCAL	SPORTCYCLE SPORT FUNCIONAL ZUMBA	SPORT FUNCIONAL LOCAL SPORTCYCLE	SPORT FUNCIONAL ZUMBA SPORTCYCLE		
19:30	100% ABDOMINALES		100% ABDOMINALES		ABDOMINALES		
20:00	BOX TRAINING SPORT FUNCIONAL BODY PUMP	100% ABDOMINALES SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA	BOX TRAINING SPORT FUNCIONAL BODY PUMP	SPORTCYCLE ABDOMINALES ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA	BODY PUMP BOX TRAINING		

**Álvarez Thomas** Avenida Álvarez Thomas 1570 - 4551-1748 - info.alvarezthomas@sportclub.com.ar

 /sportcluboficial  /sportcluboficial  /sportclub\_gym