

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
08:30		KANGOO POWER		KANGOO POWER			
09:00	POWER LOCAL AQUA GYM SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORT FUNCTIONAL POWER LOCAL SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORTCYCLE	AQUA GYM POWER LOCAL SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE		
09:30		POWER LOCAL		POWER LOCAL		AQUA GYM	
10:00	100% ABDOMINALES LOCALIZADA	NATACIÓN FITNESS ACUÁTICO 100% ABDOMINALES	ENERGÍA ACUÁTICA 100% ABDOMINALES LOCALIZADA	FITNESS ACUÁTICO NATACIÓN 100% ABDOMINALES	ENERGÍA ACUÁTICA LOCALIZADA 100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE	
10:30		ZUMBA		ZUMBA		YOGA SPORT FUNCTIONAL	
11:00	YOGA		YOGA		YOGA		
11:30						KANGOO POWER	
12:00		STRETCHING		STRETCHING			
12:30						ZUMBA	
13:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
14:00		MIX DANCE		MIX DANCE		HOCKEY SUB ACUÁTICO	
14:30	ZUMBA 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	ZUMBA 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	ZUMBA 100% ABDOMINALES		
15:00		MATRONATACIÓ PILATES MAT		MATRONATACIÓ PILATES MAT			
15:15	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
16:30		STRETCHING		STRETCHING			
17:15	ZUMBA		ZUMBA				
17:30	NATACIÓN NIÑO GIMNASIA DEPORTIVA TAEKWONDO KIDS	NATACIÓN NIÑO PATIN INFANTIL	NATACIÓN NIÑO GIMNASIA DEPORTIVA TAEKWONDO KIDS	PATIN INFANTIL NATACIÓN NIÑO			
18:00	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE	YOGA ZUMBA	SPORTCYCLE LOCAL MIX TRAINING	YOGA ZUMBA	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE		
18:30	NATACIÓN NIÑO	NATACIÓN NIÑO	NATACIÓN NIÑO ESCUELA DE ROLLER	NATACIÓN NIÑO	AQUA GYM ESCUELA DE ROLLER		
19:00	SPORTCYCLE KANGOO POWER	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE KANGOO POWER	SPORTCYCLE	KANGOO POWER SPORTCYCLE		

19:15		LOCALIZADA INT.		LOCALIZADA INT.			
19:30	SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN AQUA GYM	SALIDAS A CORRER SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN	SPORT FUNCTIONAL AQUA GYM NATACIÓN	SALIDAS A CORRER SPORT FUNCTIONAL HOCKEY SUB ACUÁTICO NATACIÓN	SPORT FUNCTIONAL		
20:00	KANGOO POWER 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES KANGOO POWER	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES		
20:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO		

