

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
09:00	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	AQUA GYM POWER HIIT OUTDOOR SPORTCYCLE	AQUA GYM SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	AQUA GYM SPORTCYCLE POWER HIIT OUTDOOR	AQUA GYM SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
10:00	LOCALIZADA	NATACIÓN ADULTOS LOCALIZADA	LOCALIZADA	NATACIÓN ADULTOS LOCALIZADA	LOCALIZADA	SPORTCYCLE YOGA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
10:30	AQUA GYM						
11:00	YOGA		YOGA		YOGA	KANGOO POWER	
11:15		STRETCHING		STRETCHING			
11:30						AQUA GYM	
12:00						ZUMBA	
13:00	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
14:30	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
15:00		PILATES MAT		PILATES MAT			
15:15	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
16:30		AQUA GYM		AQUA GYM			
17:00	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		
17:30	NATACIÓN NIÑO:	NATACIÓN NIÑO:	NATACIÓN NIÑO:	NATACIÓN NIÑO:			
17:45	GIMNASIA DEPORTIVA		GIMNASIA DEPORTIVA				
18:00	SPORTCYCLE LOCAL MIX TRAINING	ZUMBA SPORTCYCLE	SPORTCYCLE LOCAL MIX TRAINING	ZUMBA SPORTCYCLE	LOCAL MIX TRAINING SPORTCYCLE		
18:30	NATACIÓN NIÑO:	NATACIÓN NIÑO:	NATACIÓN NIÑO:	NATACIÓN NIÑO:			
19:00	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL KANGOO POWER	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL KANGOO POWER	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL KANGOO POWER SPORTCYCLE		
19:30	NATACIÓN ADULTOS AQUA GYM	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS AQUA GYM	NATACIÓN ADULTOS			
20:00	STRETCHING BOXEO RECREATIVO	BOXEO RECREATIVO	STRETCHING BOXEO RECREATIVO	BOXEO RECREATIVO	STRETCHING BOXEO RECREATIVO		

