

## HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
08:15	BODY PUMP	PILATES MAT	BODY PUMP	PILATES MAT	BODY PUMP		
08:30	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
11:15						STRETCHING	
12:15						SPORTCYCLE	
13:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
13:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
18:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA	YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA	YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ZUMBA		
18:15		GAP		GAP			
19:00	LOCALIZADA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	SPORTCYCLE ABS + HIIT	LOCALIZADA SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ABS + HIIT	LOCALIZADA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
19:15		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
20:00	STRETCHING	BODY PUMP	STRETCHING	BODY PUMP	STRETCHING		