

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
08:00	SPORTCYCLE TULUKA	TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE	TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE		
09:00	TULUKA LOCAL MIX TRAINING	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA LOCAL MIX TRAINING	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA LOCAL MIX TRAINING		
10:00	YOGA		YOGA		YOGA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
10:30		STRETCHING		STRETCHING			
11:00						ZUMBA SPORTCYCLE	
12:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	CHI KUNG	
13:00	SPORTCYCLE TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	SPORTCYCLE TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	SPORTCYCLE TULUKA		
15:00		MÓDULO SENIOR GIMNASIA		MÓDULO SENIOR GIMNASIA			
17:00	TULUKA	TULUKA YOGA	TULUKA	TULUKA YOGA	TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
18:00	TULUKA GAP	PILATES MAT TULUKA	TULUKA GAP	TULUKA PILATES MAT	TULUKA GAP	YOGA	
19:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE TULUKA	SPORTCYCLE RUNNING TEAM TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	RUNNING TEAM SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA SPORTCYCLE		
20:00	SPORTCYCLE BODY COMBAT TULUKA	BOX TRAINING TULUKA	SPORTCYCLE BODY COMBAT TULUKA	BOX TRAINING TULUKA	BODY COMBAT TULUKA		
21:00		100% ABDOMINALES		100% ABDOMINALES			