

# HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	TULUKA	TULUKA YOGA	TULUKA	YOGA TULUKA	TULUKA		
08:30	SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL	TULUKA SPORTCYCLE ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE	TULUKA SPORTCYCLE ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE		
09:00						YOGA	
09:15	100% ABDOMINALES	TALLER DE ESTIRAMIENTO 100% ABDOMINALES GAP	100% ABDOMINALES	TALLER DE ESTIRAMIENTO GAP 100% ABDOMINALES			
09:30	TULUKA LOCAL MIX TRAINING	100% ABDOMINALES TULUKA	TULUKA LOCAL MIX TRAINING	TULUKA 100% ABDOMINALES	TULUKA LOCAL MIX TRAINING		
10:00						TULUKA	
10:30						ZUMBA	
11:00						TULUKA SPORTCYCLE	
11:15						LOCALIZADA	
11:45						TALLER DE ESTIRAMIENTO	
12:00						KANGOO POWER	
13:00	TULUKA SPORTCYCLE	TULUKA SPORTCYCLE	SPORTCYCLE TULUKA	TULUKA SPORTCYCLE	TULUKA SPORTCYCLE		
14:00	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES RITMOS URBANOS	100% ABDOMINALES	RITMOS URBANOS 100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES		
15:00	ENTRENAMIENTO DE COMBATE		ENTRENAMIENTO DE COMBATE		ENTRENAMIENTO DE COMBATE		
15:30	TULUKA		TULUKA		TULUKA		
16:00	GAP		GAP		GAP		
17:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
17:15		ZUMBA		ZUMBA			
17:30	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
18:00	ENTRENAMIENTO DE COMBATE SPORT FUNCTIONAL	KANGOO POWER (AVANZADOS)	ENTRENAMIENTO DE COMBATE SPORT FUNCTIONAL	KANGOO POWER (AVANZADOS)	SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL ENTRENAMIENTO DE COMBATE		
18:30	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE			
18:45	TALLER GAP		TALLER GAP		TALLER GAP		

<b>19:00</b>	SPORT FUNCTIONAL	TULUKA KANGOO POWER (PRINCIPIANTES)	SPORT FUNCTIONAL	KANGOO POWER (PRINCIPIANTES) TULUKA	SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE		
<b>19:15</b>	BOX TRAINNING 100% ABDOMINALES		100% ABDOMINALES BOX TRAINNING		BOX TRAINNING		
<b>19:30</b>		SPORTCYCLE LOCALIZADA		SPORTCYCLE LOCALIZADA			
<b>19:45</b>	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
<b>20:00</b>	TULUKA BOXEO RECREATIVO		BOXEO RECREATIVO TULUKA		TULUKA BOXEO RECREATIVO		
<b>20:30</b>		YOGA			YOGA		
<b>21:00</b>	STRETCHING TULUKA		STRETCHING TULUKA		TULUKA		