

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMIN
08:15	SPORTFUNCTIONAL STRONG BY ZUMBA SPORTCYCLE	BOXEO BODY COMBAT	STRONG BY ZUMBA SPORTCYCLE SPORTFUNCTIONAL	BOXEO BODY COMBAT	STRONG BY ZUMBA SPORTCYCLE SPORTFUNCTIONAL		
09:00	NATACIÓN ADULTOS				NATACIÓN ADULTOS		
09:15	BODY PUMP ZUMBA SPORTCYCLE	LOCALIZADA SPORTFUNCTIONAL	ZUMBA BODY PUMP SPORTCYCLE	SPORTFUNCTIONAL LOCALIZADA	ZUMBA SPORTCYCLE BODY PUMP		
10:00						YOGA	
10:15	YOGA	STRETCHING	YOGA	STRETCHING			
11:00						LOCALIZADA BOXEO	
12:00						ZUMBA SPORTCYCLE	
13:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
13:15	LOCALIZADA SPORTFUNCTIONAL SPORTCYCLE	SPORTFUNCTIONAL	LOCALIZADA SPORTCYCLE SPORTFUNCTIONAL	SPORTFUNCTIONAL	LOCALIZADA SPORTCYCLE		
14:15	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
15:00	AQUA GYM		AQUA GYM		AQUA GYM		
15:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
17:00	NATACIÓN NIÑOS SPORT KIDS	NATACIÓN NIÑOS BOXEO INFANTIL SPORT KIDS SPORTFUNCTIONAL PARA ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑOS SPORT KIDS	NATACIÓN NIÑOS SPORTFUNCTIONAL PARA ADOLESCENTES SPORT KIDS		SALSA	
18:00	PILATES MAT NATACIÓN NIÑOS	NATACIÓN NIÑOS	PILATES MAT NATACIÓN NIÑOS	NATACIÓN NIÑOS	PILATES MAT		
18:30		ZUMBA BOXEO		ZUMBA BOXEO			
19:00	NATACIÓN ADULTOS BODY PUMP TALLER DE ABDOMINALES	STRONG BY ZUMBA SPORTCYCLE STRETCHING	NATACIÓN ADULTOS BODY PUMP TALLER DE ABDOMINALES	STRETCHING SPORTCYCLE STRONG BY ZUMBA	BODY PUMP TALLER DE ABDOMINALES		
19:30	TALLER DE ESTIRAMIENTO		TALLER DE ESTIRAMIENTO		TALLER DE ESTIRAMIENTO		
20:00	BODY COMBAT SPORTFUNCTIONAL	YOGA SPORTCYCLE	SPORTFUNCTIONAL BODY COMBAT	SPORTCYCLE YOGA	SPORTFUNCTIONAL BODY COMBAT		