

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA	TULUKA		
08:00	TULUKA SPORTCYCLE BODY PUMP	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA BODY PUMP SPORTCYCLE	TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TULUKA BODY PUMP SPORTCYCLE		
09:00	100% ABDOMINALES TULUKA AERO MIX	AQUA GYM TULUKA POWER FIT	TULUKA 100% ABDOMINALES AERO MIX	AQUA GYM TULUKA POWER FIT	100% ABDOMINALES TULUKA AERO MIX		
09:30						YOGA	
10:00	STRETCHING	YOGA	STRETCHING	YOGA	STRETCHING		
11:00						POWER FIT	
11:30	CHI KUNG	MAÑANAS POSTURALES	CHI KUNG	MAÑANAS POSTURALES	CHI KUNG		
12:00						RITMOS LATINOS SPORTCYCLE	
13:30	SPORTCYCLE	LOCAL MIX TRAINING	SPORTCYCLE	LOCAL MIX TRAINING	SPORTCYCLE VIRTUAL		
14:00						AQUA GYM	
15:00		SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL			
16:00	SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL		SPORTCYCLE VIRTUAL		
17:00	ZUMBA TULUKA AQUA GYM	TULUKA YOGA	TULUKA ZUMBA	YOGA TULUKA AQUA GYM	ZUMBA TULUKA	SPORTCYCLE VIRTUAL YOGA	
18:00	LOCAL SPORT TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	LOCAL SPORT TULUKA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TULUKA	LOCAL SPORT TULUKA		
18:30	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES			
19:00	TULUKA BODY PUMP	RUNNING TEAM TULUKA YOGA SPORTCYCLE	TULUKA BODY PUMP	RUNNING TEAM TULUKA YOGA SPORTCYCLE	TULUKA SPORTCYCLE BODY PUMP		
19:30	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES	100% ABDOMINALES		
20:00	SPORTCYCLE TULUKA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	POWER LOCAL TULUKA SPORTCYCLE	AQUA GYM RITMOS LATINOS	POWER LOCAL SPORTCYCLE TULUKA	STRETCHING TULUKA AQUA GYM		