

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS		NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
09:00	SPORT PILATES SPORT FUNCTIONAL NATACIÓN ADULTOS	AQUA GYM SPORTCYCLE	SPORT FUNCTIONAL SPORT PILATES NATACIÓN ADULTOS	SPORTCYCLE AQUA GYM	SPORT PILATES SPORT FUNCTIONAL	SPORT PILATES	
10:00	AQUA GYM POWERFLEX	AQUA GYM STRETCHING	POWERFLEX	AQUA GYM STRETCHING	POWERFLEX	SPORTCYCLE STRETCHING	
11:00	STRETCHING	ZUMBA AQUA GYM	STRETCHING AQUA GYM	AQUA GYM ZUMBA	STRETCHING	HARD TRAINING	
12:00	YOGA GYM TOTAL	TALLER POSTURAL	YOGA GYM TOTAL	TALLER POSTURAL	GYM TOTAL YOGA	MIX DANCE SPORTCYCLE	
13:00	SPORTCYCLE BODY PUMP	GAP SPORT FUNCTIONAL	SPORTCYCLE BODY PUMP	GAP SPORT FUNCTIONAL	BODY PUMP SPORTCYCLE	BODY COMBAT	
15:00						YOGA	
15:30						SPORTCYCLE	
16:00						ZUMBA	
17:00	NATAACION INFANTIL	AQUA ZUMBA NATACIÓN ADULTOS	NATAACION INFANTIL	NATACIÓN ADULTOS AQUA ZUMBA			
18:00	NATAACION BEBES NATAACION INFANTIL AERO LOCAL	SPORTCYCLE NATAACION INFANTIL STRETCHING TAEKWONDO (ADULTOS)	AERO LOCAL ESFERODINAMIA NATAACION INFANTIL	SPORTCYCLE STRETCHING NATAACION INFANTIL TAEKWONDO (ADULTOS)	AERO LOCAL		
19:00	YOGA AQUA GYM RITMOS LATINOS NATACIÓN ADULTOS	GAP SPORTCYCLE AQUA GYM NATAACION BEBES TALLER DE ABDOMINALES	YOGA AQUA GYM TALLER DE ABDOMINALES NATACIÓN ADULTOS MIX DANCE	GAP NATAACION BEBES TALLER DE ABDOMINALES SPORTCYCLE AQUA GYM	AQUA FUNCTIONAL ZUMBA SPORTBOX MIXTO YOGA		
19:30	TALLER DE ABDOMINALES				TALLER DE ABDOMINALES		
20:00	NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE CX-WORKS	NATACIÓN ADULTOS STRETCHING BODY PUMP	NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE STRETCHING CX-WORKS SPORT FUNCTIONAL	NATACIÓN ADULTOS STRETCHING BODY PUMP	BODY PUMP VOLEY ADULTOS SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL		
20:15		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			

21:00	NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL SPORTCYCLE RUNNING TEAM BASQUET ADULTOS BODY COMBAT	NATACIÓN ADULTOS ZUMBA FUTBOL ADULTOS SPORTCYCLE	NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL BASQUET ADULTOS SPORTCYCLE RUNNING TEAM BODY COMBAT	NATACIÓN ADULTOS ZUMBA FUTBOL ADULTOS SPORTCYCLE	RUNNING TEAM BODY COMBAT SPORTCYCLE		
21:30					BASQUET ADULTOS		
22:00	VOLEY ADULTOS		VOLEY ADULTOS				