

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL		
08:30	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS	SPORTCYCLE	NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE		
09:00	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM	AQUA GYM			
09:30	100% ABDOMINALES FLEXPSPORT BODY PUMP	100% ABDOMINALES STRETCHING	100% ABDOMINALES BODY PUMP PILATES MAT	100% ABDOMINALES STRETCHING	100% ABDOMINALES BODY PUMP PILATES MAT		
10:00						SPORTCYCLE AQUA GYM	
10:30	YOGA TALLER DE GLUTEOS		YOGA TALLER DE GLUTEOS		YOGA		
11:00		SPORT FUNCTIONAL				STRETCHING NATACIÓN ADULTOS	
11:15				SPORT FUNCTIONAL			
12:00	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPEED LOCAL	
13:00		ZUMBA					
14:00	SPEED LOCAL	BODY PUMP		BODY PUMP			
14:30			SPEED LOCAL		SPEED LOCAL		
15:00	ZUMBA	GIMNASIA CORRECTIVA					
16:00			MUEVELO	AQUA GYM		ZUMBA	
17:00						DEPORTRAINING	
17:45			NIÑOS (3 A 6)	NIÑOS (3 A 6)	NIÑOS (3 A 6)		
18:00	SPORTCYCLE	NIÑOS (3 A 6) NATACIÓN ADULTOS PILATES MAT SPORTCYCLE NIÑOS (7 A 13)	SPORTCYCLE	NIÑOS (7 A 13) SPORTCYCLE NIÑOS (3 A 6) PILATES MAT	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	
18:30	ABDOMINALES		NIÑOS (7 A 13)		ABDOMINALES NIÑOS (7 A 13)		
19:00	NIÑOS (3 A 6) NIÑOS (7 A 13) NATACIÓN ADULTOS RPM SPORT FUNCTIONAL BODY PUMP	NATACIÓN NIÑO AQUA GYM BODY COMBAT SPORTCYCLE DEPORTRAINING ZUMBA	SPORT FUNCTIONAL RPM BODY PUMP	NATACIÓN NIÑO BODY COMBAT DEPORTRAINING SPORTCYCLE RITMOS LATINOS	RPM SPORT FUNCTIONAL BODY PUMP		
19:30			NATACIÓN ADULTOS	AQUA GYM	NATACIÓN ADULTOS		

20:00	NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL ABDOMINALES BODY COMBAT	FUTBOL ADULTOS GIMNASIA CORRECTIVA NATACIÓN ADULTOS LOCAL	NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL BODY COMBAT ABDOMINALES	NATACIÓN ADULTOS FUTBOL ADULTOS FLEXSPORT SPEED LOCAL	NATACIÓN ADULTOS BODY COMBAT ABDOMINALES		
20:15			NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS			
20:30	SPORTCYCLE TALLER DE GLUTEOS	RPM	TALLER DE GLUTEOS SPORTCYCLE	RPM	SPORTCYCLE		
21:00	ZUMBA NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS		NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS		NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS		

