

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
07:30		STRETCHING		STRETCHING			
07:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
08:00		SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
08:30	STRETCHING	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	STRETCHING		STRETCHING		
09:00		YOGA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS YOGA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	
10:00	GIMNASIA ACUÁTICA		GIMNASIA ACUÁTICA	GYM P/MAYORES	GIMNASIA ACUÁTICA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	
11:00						NATACIÓN NIÑO	
12:00	YOGA		YOGA		YOGA	NATACION BEBES SPORTCYCLE	
12:15		STRETCHING		STRETCHING			
13:00	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS ZUMBA		ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS ZUMBA FUTBOL ADULTOS SPORTCYCLE	BLOQUE ABDOMINALES	
13:15	SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL	RUNNING	SPORTCYCLE SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL			
13:30						SPORT FUNCTIONAL	
15:00	SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL		SPORT FUNCTIONAL			
17:00			NATACIÓN NIÑO		NATACIÓN NIÑO		
18:00	NATACIÓN NIÑO	TAEKWONDO INFANTIL NATACIÓN NIÑO	NATACIÓN NIÑO	NATACIÓN NIÑO TAEKWONDO INFANTIL	NATACIÓN NIÑO		
18:30	BLOQUE ABDOMINALES		BLOQUE ABDOMINALES		STRETCHING BLOQUE ABDOMINALES		
18:45		ZUMBA		ZUMBA			

19:00	YOGA ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE	NATACIÓN NIÑO ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS YOGA SPORT FUNCTIONAL	SPORT FUNCTIONAL ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS SPORTCYCLE	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS SPORT FUNCTIONAL		
19:15	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
19:45		LOCALIZADA		LOCALIZADA			
20:00	GIMNASIA ACUÁTICA COMBATE URBANO	GIMNASIA ACUÁTICA SPORT FUNCTIONAL	COMBATE URBANO ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	SPORT FUNCTIONAL GIMNASIA ACUÁTICA	ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS COMBATE URBANO		
20:15	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
21:00		TAEKWONDO (ADULTOS)		TAEKWONDO (ADULTOS)			