

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	HIIT		HIIT		HIIT		
09:00	LOCALIZADA	SUPER WORKOUT	LOCALIZADA	SUPER WORKOUT	LOCALIZADA		
10:00		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		TALLERES CORPORALES ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
11:00	YOGA	X55	YOGA	X55	YOGA	HIIT	100% ABDOMINALES
12:00		HIIT		HIIT		HIIT	
13:00						X55	
14:00	RITMOS LATINOS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	RITMOS LATINOS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	RITMOS LATINOS		
15:00	HIIT	YOGA	HIIT	YOGA	HIIT		
16:00	AERO BOX	HIIT	AERO BOX	HIIT	AERO BOX	SUPER WORKOUT	SUPER WORKOUT
17:00	HIIT	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY COMBAT	HIIT HIIT	
18:00	SUPER WORKOUT	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SUPER WORKOUT		SUPER WORKOUT	FIGHT DO	
19:00	SPORTCYCLE	BODY COMBAT	SPORTCYCLE	BODY COMBAT	SPORTCYCLE	100% ABDOMINALES	
20:00	RITMOS LATINOS	ZUMBA YOGA	RITMOS LATINOS	YOGA ZUMBA	RITMOS LATINOS		
21:00	GAP		GAP		GAP		