

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	NATACIÓN ADULTOS		NATACIÓN ADULTOS		NATACIÓN ADULTOS		
08:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
09:00	NATACIÓN ADULTOS LOCALIZADA	GAP 55	NATACIÓN ADULTOS LOCALIZADA	GAP 55	NATACIÓN ADULTOS LOCALIZADA	NATACIÓN ADULTOS	
09:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	STRETCHING	
10:00	STRETCHING AQUA SPORTCLUB	ZUMBA SPORTCYCLE	STRETCHING AQUA SPORTCLUB	ZUMBA SPORTCYCLE	AQUA SPORTCLUB	NATACIÓN DE 6 A 10 AÑOS	
10:30						LOCALIZADA SPORTCYCLE	
11:00	TALLER DE ABDOMINALES	AQUA SPORTCLUB YOGA	TALLER DE ABDOMINALES	AQUA SPORTCLUB YOGA	TALLER DE ABDOMINALES	NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS	
11:30						ZUMBA SPORTCYCLE	
12:00	AQUA SPORTCLUB		AQUA SPORTCLUB		AQUA SPORTCLUB	NATACIÓN ADULTOS	
13:00						NATACIÓN 10 A 18 AÑOS	
13:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
14:00	LOCALIZADA	GIMNASIA CORRECTIVA	LOCALIZADA	GIMNASIA CORRECTIVA	LOCALIZADA	AQUA SPORTCLUB	
15:00	STRETCHING	ZUMBA AQUA SPORTCLUB	STRETCHING	ZUMBA AQUA SPORTCLUB	YOGA		
16:00	AQUA SPORTCLUB	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	AQUA SPORTCLUB	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	AQUA SPORTCLUB		
16:30						BODY PUMP	
17:00	NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS	NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS	NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS	NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS	NATACIÓN DE 3 A 5 AÑOS		
17:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
18:00	BODY PUMP	LOCALIZADA NATACIÓN DE 6 A 10 AÑOS SPORTCYCLE	SH' BAM	LOCALIZADA NATACIÓN DE 6 A 10 AÑOS SPORTCYCLE	BODY PUMP NATACIÓN DE 6 A 10 AÑOS	SPORTCYCLE	
19:00	NATACIÓN ADULTOS ZUMBA SPORTCYCLE 100% ABDOMINALES	NATACIÓN DE 6 A 10 AÑOS STRETCHING TALLER DE ABDOMINALES	GAP 55 NATACIÓN ADULTOS 100% ABDOMINALES SPORTCYCLE	NATACIÓN DE 6 A 10 AÑOS TALLER DE ABDOMINALES STRETCHING	NATACIÓN ADULTOS ZUMBA SPORTCYCLE	YOGA	
19:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			

20:00	NATACIÓN ADULTOS BODY COMBAT SPORTCYCLE	SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS BODY PUMP	BODY COMBAT SPORTCYCLE NATACIÓN ADULTOS	SPORTCYCLE BODY PUMP NATACIÓN ADULTOS AVANZADOS	NATACIÓN ADULTOS BODY COMBAT SPORTCYCLE		
21:00	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE			
21:15	BOXEO RECREATIVO	TAEKWONDO (ADULTOS)	BOXEO RECREATIVO	TAEKWONDO (ADULTOS)			

