

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	SPORTCYCLE BODY ATTACK NATACIÓN KROPP 3D	LIBRE ROWING CLASS	BODY ATTACK KROPP 3D LIBRE SPORTCYCLE	LIBRE ROWING CLASS	LIBRE BODY ATTACK RITMOS LATINOS KROPP 3D SPORTCYCLE		
08:30	BODY PUMP		BODY PUMP		BODY PUMP		
09:30			NATACIÓN		NATACIÓN ADULTOS		
10:00						LIBRE	
10:30		ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO		ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO			
11:00						SPORTCYCLE YOGA	LIBRE
13:30						ZUMBA	
14:30						POWER JUMP	
17:00		AQUA GYM		AQUA GYM			
17:30					AQUA GYM GIMNASIA INFANTIL		
18:00	ROWING CLASS ZUMBA ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS SPORTCYCLE YOGA	ROWING CLASS ZUMBA SPORTCYCLE YOGA ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	ROWING CLASS ZUMBA SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS YOGA	ZUMBA ROWING CLASS SPORTCYCLE YOGA ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	ROWING CLASS ZUMBA SPORTCYCLE	AQUA GYM	
18:30					GIMNASIA INFANTIL		
18:45	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS	ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO			
19:00	BODY PUMP BODY BALANCE 100% ABDOMINALES	POWER JUMP GIMNASIA POSTURAL 100% GLÚTEOS	BODY PUMP BODY BALANCE 100% ABDOMINALES	POWER JUMP GIMNASIA POSTURAL 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES BODY PUMP BODY BALANCE		
19:30	SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	SPORTCYCLE ESCUELA DE NATACIÓN NIÑOS 100% GLÚTEOS	100% ABDOMINALES ESCUELA DE NATACIÓN NIÑO	SPORTCYCLE 100% GLÚTEOS		
20:00	RITMOS LATINOS KROPP 3D	AERO LOCAL ROWING CLASS BODY BALANCE	KROPP 3D RITMOS LATINOS	AERO LOCAL BODY BALANCE ROWING CLASS	KROPP 3D ZUMBA KIDS ZUMBA KIDS RITMOS LATINOS		
20:30	TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN	CROSS TRAINING	TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN	CROSS TRAINING			

21:00	TALLER DE PERFECCIONAMIENTO HIIT	STRONG BY ZUMBA RITMOS LATINOS	TALLER DE PERFECCIONAMIENTO HIIT	RITMOS LATINOS STRONG BY ZUMBA	HIIT		
--------------	----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	------	--	--