

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		YOGA		YOGA			
08:30	SPORTCYCLE BODY PUMP	LOCALIZADA	BODY PUMP SPORTCYCLE	LOCALIZADA	BODY PUMP SPORTCYCLE		
10:00						ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	
11:00						AEROBOX	
12:00						STRETCHING	
14:30			TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES		
15:00						ZUMBA	
17:00	GAP		GAP				
18:00	YOGA SPORTCYCLE STRONG	LOCALIZADA	YOGA SPORTCYCLE STRONG	LOCALIZADA	YOGA SPORTCYCLE STRONG		
19:00	BODY PUMP SPORTCYCLE	STRETCHING SPORTCYCLE	BODY PUMP SPORTCYCLE	SPORTCYCLE STRETCHING	SPORTCYCLE BODY PUMP		
20:00	AEROBOX ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SPORTCYCLE	ZUMBA SPORTCYCLE	AEROBOX SPORTCYCLE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ZUMBA SPORTCYCLE	AEROBOX ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
20:30		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			