

HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		TALLER GAP		TALLER GAP			
09:30	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA		
11:00		TALLER DE ABDOMINALES		TALLER DE ABDOMINALES			
18:00	SPORTCYCLE	FUNCTIONAL	SPORTCYCLE	FUNCTIONAL			
18:15	STRETCHING		STRETCHING				
19:00		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
19:15	PUMP		PUMP		PUMP		