

HORARIOS DE CLASE

HS.	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE		
09:00	LOCALIZADA	GAP 55	LOCALIZADA	GAP 55	LOCALIZADA		
09:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	STRETCHING	
10:00	STRETCHING	ZUMBA SPORTCYCLE	STRETCHING	ZUMBA SPORTCYCLE			
10:30						LOCALIZADA SPORTCYCLE	
11:00	TALLER DE ABDOMINALES	YOGA	TALLER DE ABDOMINALES	YOGA	TALLER DE ABDOMINALES		
11:30						ZUMBA SPORTCYCLE	
13:15		SPORTCYCLE		SPORTCYCLE			
14:00	LOCALIZADA	GIMNASIA CORRECTIVA	LOCALIZADA	GIMNASIA CORRECTIVA	LOCALIZADA		
15:00	STRETCHING	ZUMBA	STRETCHING	ZUMBA	YOGA		
16:00		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
16:30						BODY PUMP	
17:45	SPORTCYCLE		SPORTCYCLE				
18:00	BODY PUMP	LOCALIZADA SPORTCYCLE	SH' BAM	LOCALIZADA SPORTCYCLE	BODY PUMP	SPORTCYCLE	
19:00	ZUMBA SPORTCYCLE 100% ABDOMINALES	STRETCHING TALLER DE ABDOMINALES	GAP 55 100% ABDOMINALES SPORTCYCLE	TALLER DE ABDOMINALES STRETCHING	ZUMBA SPORTCYCLE	YOGA	

19:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			
20:00	BODY COMBAT SPORTCYCLE	SPORTCYCLE BODY PUMP	BODY COMBAT SPORTCYCLE	SPORTCYCLE BODY PUMP	BODY COMBAT SPORTCYCLE		
21:00	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE	SPORTCYCLE			
21:15	BOXEO RECREATIVO	TAEKWONDO (ADULTOS)	BOXEO RECREATIVO	TAEKWONDO (ADULTOS)			

Flores Av. Carabobo 68 - (11) 4632-0364 - info.flores@sportclub.com.ar



/sportcluboficial



/sportcluboficial



/sportclub_gym